

Großer Gesundheitstag von Medi-Ansbach und der AOK

Am Sonntag, 12. Februar, von 10 bis 16 Uhr

Ansbach (fr/pr). Am Sonntag, 12. Februar, lädt das Medi-Ansbach zusammen mit der AOK-Gesundheitskasse zu einem großen Gesundheitstag in die Heilig-Kreuz-Straße 4. Von 10 bis 16 Uhr haben Interessierte die Möglichkeit, sich rund um das Thema Gesundheit zu informieren.

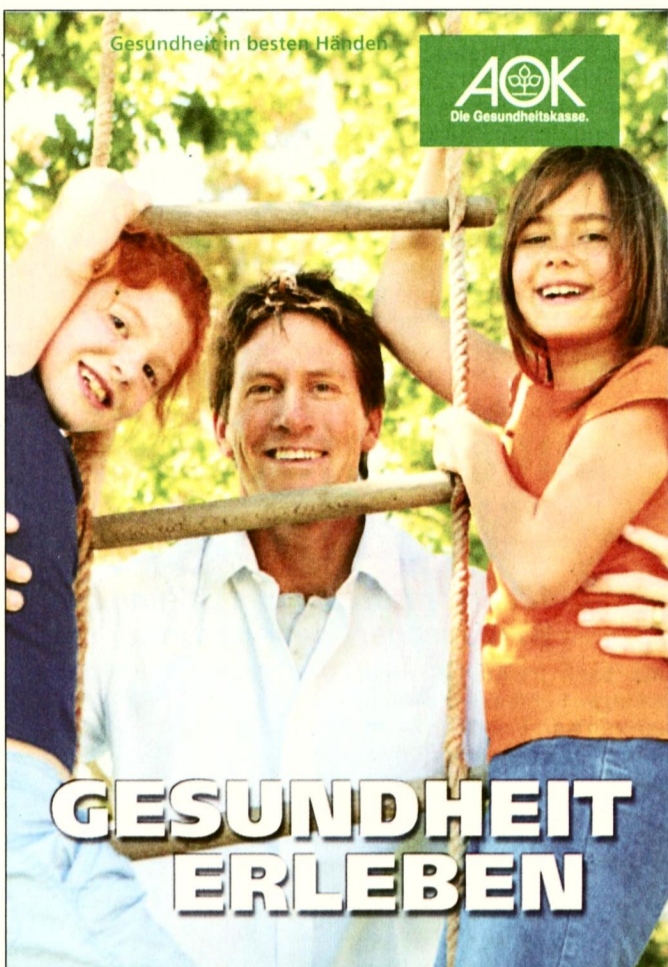
Los geht's um 10 Uhr mit der Begrüßung durch Medi-Ansbach-Geschäftsführer Helmut Hötzl und AOK-Bereichsleiter Klaus Flühr. Ein Grußwort sprechen anschließend Landtagsabgeordneter Klaus Dieter Breitschwert (ca. 10.30 Uhr) und Dr. Andreas Goepfert, Vorstand des Klinikums Ansbach und des Verbundklinikums Landkreis Ansbach (ca. 10.45 Uhr).

Jung und Alt erwartet ein breites Spektrum an Aktionen und Informationen. Am AOK-Infopoint dreht sich alles um gesunde Ernährung, rückenfit am Arbeitsplatz und den „Back-Check“. Eine Körperfettmessung rundet das Angebot ab. Jeder Besucher erhält zudem einen Gutschein für einen Fitness-Drink am AOK-Stand.

Mit einer Wellness-Massage und einem Schnuppertraining zur medizinischen Therapie präsentiert sich das Medi-Ansbach.

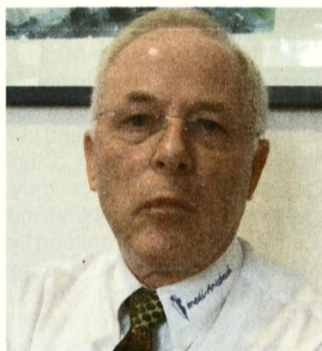
Ebenso mit dabei ist das Verbundklinikum Landkreis Ansbach mit einer „Showküche“ samt Verkostung und Rezepten, die Apotheke Lehrberg (Blutdruck- und Blutzuckermessung) und der Ambulance Service.

Für die Kleinen ist mit einem fomotorische Diagnostik, Olympischen Rahmenprogramm (gra- piade...) bestens gesorgt.

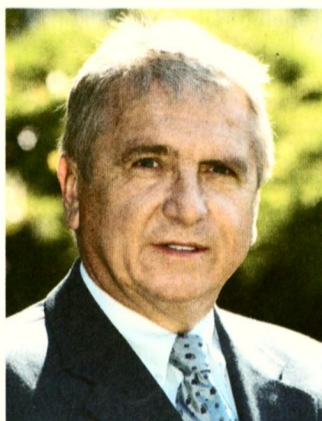


Kommen Sie zum Gesundheitstag!

Am 12. Februar 2012 von 10.00 bis 16.00 Uhr dreht sich im Reha-Zentrum **medi-ANSBACH** in der Heilig-Kreuz-Straße alles um Ihre Gesundheit!



Freut sich auf zahlreiche Besucher: Helmut Hötzl, Geschäftsführer von Medi-Ansbach.



Richten ein Grußwort an die Gäste: Landtagsabgeordneter Klaus Dieter Breitschwert...



... und Dr. Andreas Goepfert, Vorstand des Klinikums Ansbach und des Verbundklinikums

GESUNDHEIT LIVE ERLEBEN

12. Februar 2012 - 10.00 bis 16.00 Uhr

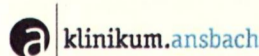
- ✓ **AOK-Infopoint**
 - Back-Check: Fundierte Analyse der Muskelkraft
 - Rückenfit am Arbeitsplatz: Tipps von der AOK-Sportberatung
 - Thema „gesunde Ernährung“ mit Körperfettmessung

- ✓ **Medi-ANSBACH**
 - Schnuppertraining zur medizinischen Therapie
 - Wellness-Massage: In 10 Minuten zur Entspannung



- ✓ **Aktionen für Kinder**
 - Grafomotorische Diagnostik für Schulanfänger
 - Olympiade mit verschiedenen Stationen
 - Schminken
 - Glücksrad

- ✓ **Verbundklinikum**
 - Showküche „Mediterrane Küche“ mit Verkostung und Rezepten



- ✓ **Apotheke Lehrberg**
 - Blutdruck- und Blutzuckermessung

Jeder Besucher erhält einen Gutschein für einen Fitness-Drink am AOK-Stand!