



Radieschenbrot



Zutaten

- 2 Scheiben Vollkornbrot
- 6 Radieschen
- je 1 Frühlingszwiebel, Schalotte, Knoblauchzehe
- Salz, Pfeffer aus der Mühle

Als Streichfett für die Brote können Sie Magerquark oder Frischkäse (20% Fett) verwenden oder die Brote einfach in etwas Olivenöl anbraten.

Zubereitung

Das Brot mit dem Streichfett bestreichen, die Radieschen in Scheiben schneiden, die Frühlingszwiebel, die Schalotte und den Knoblauch ebenfalls in feine Scheiben schneiden.

Anrichten

Die Radieschenscheiben ziegelartig auf dem Brot anrichten, die Schalotten, den Knoblauch und die Frühlingszwiebel darauf verteilen und mit Salz und Pfeffer würzen.